



# iSUP - Stand Up Paddling im Ruhrgebiet

## IHR KARTENVORTEIL

SWK-Card Inhaber erhalten **10% Rabatt auf alle Leistungen** (Verleih der iSUP Ausrüstung und geführte iSUP Touren/Kurse).

## BESCHREIBUNG

Du willst Dich so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige!

Du paddelst im Stehen auf einem aufblasbaren Surfbrett. SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf-/Tiefenmuskulatur. Auch deine Balance wird trainiert. Und der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen nach ca. 10 min auf dem Board.



# ANBIETER

## iSUP Verleih NRW

### Ort

Pastorsbusch 42

46284 Dorsten

### Weitere Informationen

Telefon: +4917696727418

E-Mail: [thomaslibor@gmail.com](mailto:thomaslibor@gmail.com)

Internet: [www.isup-verleih-nrw.de/](http://www.isup-verleih-nrw.de/)

### Buchungsinformation

Telefon: +4917696727418

E-Mail: [thomaslibor@gmail.com](mailto:thomaslibor@gmail.com)

Internet: [www.isup-verleih-nrw.de/](http://www.isup-verleih-nrw.de/)

# ANFAHRT

Von: **47804 Krefeld, Deutschland**

Nach: **Pastorsbusch 42, 46284 Dorsten, Deutschland**

**Google Maps Ansicht: [Route](#)**

Auf **Gatherhofstraße** nach **Norden** Richtung **Michaelstraße** starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,2 km

**Rechts** abbiegen auf **St. Töniser Str.**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 1,3 km

**Links** abbiegen auf **Preußenring/B9**

Weiter auf B9

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,5 km

Weiter auf **Nassauerring**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,8 km

Weiter auf **Europaring**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Charlottering** (Schilder nach **A57/Nimwegen/Köln/Moers/Uerdingen**)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Die Ausfahrt nach **A57** nehmen

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 7,4 km

Am Autobahnkreuz **10-Kreuz Moersrechts** halten und den Schildern **A40** in Richtung **Essen/Duisburg** folgen

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 14,8 km

Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Kaiserbergrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Hannover/Arnhem** folgen

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 11,7 km

**Links** halten und weiter auf **A2**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 6,2 km

Am Autobahnkreuz **3-Dreieck Bottroprechts** halten und den Schildern in Richtung **Emden/Dorsten** folgen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,5 km

Weiter auf **A31**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 13,9 km

Ausfahrt Richtung **Holsterhausen**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

**Rechts** abbiegen auf **Schermbecker Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Am Schultendiek**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 88 m

**Links** abbiegen auf **Im Gorden**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Rechts** abbiegen auf **In d. Bleike**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 84 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2022 SWK Stadtwerke Krefeld AG