

# Bewegungszentrum André Laufer

## IHR KARTENVORTEIL

CityPowerCard-Vorteil: **50,- € Ermäßigung auf das Starterpaket bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft;**

kostenloses Probetraining möglich

## BESCHREIBUNG

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.



# ANBIETER

## Bewegungszentrum Laufer

### Ort

Kirchstraße 9b

45768 Marl

### Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: [Bewegungszentrumlaufer@t-online.de](mailto:Bewegungszentrumlaufer@t-online.de)

Internet: <http://www.physio-laufer.de>

### Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: [Bewegungszentrumlaufer@t-online.de](mailto:Bewegungszentrumlaufer@t-online.de)

Internet: <http://www.physio-laufer.de>

# ANFAHRT

Von: **47804 Krefeld, Deutschland**

Nach: **Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland**

**Google Maps Ansicht: [Route](#)**

Auf **Gatherhofstraße** nach **Norden** Richtung **Michaelstraße** starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,2 km

**Rechts** abbiegen auf **St. Töniser Str.**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 1,3 km

**Links** abbiegen auf **Preußenring/B9**

Weiter auf B9

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,5 km

Weiter auf **Nassauerring**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,8 km

Weiter auf **Europaring**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Charlottering** (Schilder nach **A57/Nimwegen/Köln/Moers/Uerdingen**)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Die Ausfahrt nach **A57** nehmen

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 7,4 km

Am Autobahnkreuz **10-Kreuz Moersrechts** halten und den Schildern **A40** in Richtung **Essen/Duisburg** folgen

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 14,8 km

Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Kaiserbergrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Hannover/Arnhem** folgen

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 11,7 km

**Links** halten und weiter auf **A2**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 11,4 km

Bei Ausfahrt **5-Essen-Gladbeck** in **Essener Str./B224** Richtung **Gladbeck/Marl** einfädeln

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 3,8 km

Weiter auf **A52**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,7 km

Bei Ausfahrt **44-Gelsenkirchen-Hassel** Richtung **GE-Hassel/Marl-Polsum/Dorsten/Ruhr Oel N/B224** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **Ulfkotter Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

**Links** abbiegen auf **Polsumer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

Weiter auf **Buerer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

**Rechts** abbiegen auf **Scholvener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 60 m

Weiter auf **Dorfstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Links** abbiegen auf **Kirchstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: