

AKAM Crailsheim - Entspannungskurse + Seminare

IHR KARTENVORTEIL

Mit Ihrer SWK-Card erhalten Sie:

10 % Rabatt auf Entspannungskurse und Schlafseminar.

5 % Rabatt auf das Seminar "Kopfschmerzen, Verspannungen und Migräne reduzieren".

10 % Rabatt auf Kurse für unruhige Kinder.

Alle Angebote werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt.

BESCHREIBUNG

Die Kunst im Alltag zu entspannen - Entdecken Sie Ihre Entspannungsmöglichkeiten.
Lernen Sie, wie Sie im Alltagsstress völlig abschalten können.

Gesundheitstage

Schlafseminar - Schlafprobleme aktiv bekämpfen. Schnell einschlafen, tief durchschlafen, erholt aufwachen – ohne Medikamente!

Migräne Schulung - Verspannungen, Kopfschmerzen und Migräne reduzieren.

Entspannungskurs nach Jacobson

An drei Abenden die aktive Entspannung erfahren und lernen.

Investieren Sie in Ihre Gesundheit – Es lohnt sich!

ANBIETER

AKAM Crailsheim

Ort

Reinthalstr. 111

74564 Crailsheim

Weitere Informationen

Telefon: +49 7951 964713

Faxnummer: +49 7951 964711

E-Mail: lern.mit@akam-cr.de

Internet: <http://www.akam-cr.de>

ANFAHRT

Von: **47804 Krefeld, Deutschland**

Nach: **Reinthalstraße 111, 74564 Crailsheim, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Gatherhofstraße** nach **Norden** Richtung **Michaelstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Meyeshofstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Links abbiegen auf **Oberbenrader Str.**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 2,2 km

Links abbiegen auf **Hückelsmaystraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,9 km

Links abbiegen auf **Anrather Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,4 km

Rechts abbiegen auf **Oberschlesienstraße/B9**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,0 km

Auf **A44** über die Auffahrt **Düsseldorf**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 5,3 km

Am Autobahnkreuz **27-Kreuz Meerbuschrechts** halten und den Schildern **A57** in Richtung **Köln/Düsseldorf** folgen

Dauer: 29 Minuten

Distanz: 46,4 km

Weiter auf **K4**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Links halten und auf **K4** bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Weiter auf **Innere Kanalstraße**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 2,6 km

Weiter auf **B55a** (Schilder nach **A3/A4/Flughafen O/Koelnmesse/Kölnarena**)

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 4,5 km

Bei Ausfahrt **A3/A4** Richtung **A4/Frankfurt a.M/Bonn/Flughafen** fahren

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,9 km

Links halten und weiter auf **A3**

Dauer: 1 Stunde, 35 Minuten

Distanz: 161 km

Am Autobahnkreuz **48-Raunheimrechts** halten und den Schildern **A67** in Richtung **Basel/Stuttgart/Darmstadt** folgen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 3,2 km

Weiter auf **A67**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 21,9 km

Bei der Ausfahrt abfahren und auf **A67** Richtung **Stuttgart/Mannheim** bleiben

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 35,9 km

Weiter auf **A6**

Dauer: 51 Minuten

Distanz: 83,7 km

Rechts halten und auf **A6** bleiben

Dauer: 30 Minuten

Distanz: 52,3 km

Bei Ausfahrt **45-Kirchberg** Richtung **Kirchberg/Rot am See/Crailsheim-West/Vellberg** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf **L1040**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

Links abbiegen auf **L2218**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 5,0 km

Weiter auf **Haller Str./L2218**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,0 km

Leicht **rechts** abbiegen Richtung **Willy-Brandt-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 80 m

Leicht **rechts** abbiegen auf **Willy-Brandt-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **K2641** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Roßfelder Str.**) nehmen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

Weiter auf **Kirchstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Kirchstraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Martin-Luther-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Reinthalerstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 49 m

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 SWK Stadtwerke Krefeld AG