



Rock your Yoga

IHR KARTENVORTEIL

Inhaber der SWK-Card erhalten einen **Preisvorteil in Höhe von 10 %** auf die einjährige Mitgliedschaft. Bitte geben Sie bei der Online-Anmeldung unter www.rockyouryoga.de im Feld „Zusätzliche Informationen“ zur Legitimation Ihren Energieversorger und die Kartennummer an.

BESCHREIBUNG

Online-Studio „Rock your Yoga“

Erleben Sie mit „Rock your Yoga“ Verbundenheit und den Mehrwert von Yoga ganz einfach und bequem von Zuhause aus. Unsere Kurse finden live statt und werden per Stream über Zoom übertragen. Nutzen Sie die Möglichkeit, auch ganz spontan mitzumachen zu können. Durch die Live-Übertragung können wir konkrete Anweisungen geben und Sie sicher durch die Stunde leiten. Zur Unterstützung Ihrer Yogapraxis, finden Sie außerdem verschiedene Yogavideos (in der Mitgliedschaft kostenlos mit nutzbar).

- Kurse am Morgen & Abend (Mo-Sa)
- Vinyasa - und Ashtanga Yoga Stile
- zusätzliche Yoga Videos
- verschiedene Yoga Level

Infos, Kursplan und Buchung unter www.rockyouryoga.de



ANBIETER

Rock your Yoga

Ort

Feldhörn 13

26340 Zetel

Weitere Informationen

Telefon: +49 176 823 450 18

E-Mail: info@rockyouryoga.de

Internet: www.rockyouryoga.de

Buchungsinformation

Internet: www.momoyoga.com/rock-your-yoga/register

ANFAHRT

Von: **47804 Krefeld, Deutschland**

Nach: **Feldhörn 13, 26340 Zetel, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Gatherhofstraße** nach **Norden** Richtung **Michaelstraße** starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,2 km

Rechts abbiegen auf **St. Töniser Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,3 km

Links abbiegen auf **Preußenring/B9**

Weiter auf B9

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,5 km

Weiter auf **Nassauerring**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,8 km

Weiter auf **Europaring**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Charlottering** (Schilder nach **A57/Nimwegen/Köln/Moers/Uerdingen**)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Die Ausfahrt nach **A57** nehmen

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 7,4 km

Am Autobahnkreuz **10-Kreuz Moersrechts** halten und den Schildern **A40** in Richtung **Essen/Duisburg** folgen

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 14,8 km

Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Kaiserbergrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Hannover/Arnhem** folgen

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 11,7 km

Links halten und weiter auf **A2**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 6,2 km

Am Autobahnkreuz **3-Dreieck Bottroprechts** halten und den Schildern in Richtung **Emden/Dorsten** folgen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,5 km

Weiter auf **A31**

Dauer: 1 Stunde, 53 Minuten

Distanz: 209 km

Links halten und weiter auf **A28**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 17,5 km

Bei Ausfahrt **4-Apen/Remels** Richtung **U27/Apen/Barßel/Augustfehn/Remels** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf **Augustfehner Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Jübberder Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,1 km

Weiter auf **Friesenstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Raiffeisenstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Ostertorstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Bismarckstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Weiter auf **Uplengener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,6 km

Weiter auf **Wiesmoorer Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,5 km

Rechts abbiegen auf **Neudorfer Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,6 km

Weiter auf **Oltmannsfehner Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,1 km

Weiter auf **Bentstreeker Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,9 km

Rechts abbiegen auf **Zeteler Weg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf **Grenzstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,8 km

Rechts abbiegen auf **Friedeburger Str./B437**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Wehdestraße**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,2 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Wehdestraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Feldhörn**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Anderen Startpunkt wählen:

© 2022 SWK Stadtwerke Krefeld AG